



COPD - מחלת ריאות חסימתית כרונית
מחשבים מסלול מחדש 1,2,3

דף הבית > התיית לשיחה בפתיחות עם הרופא שלך



שאלון להערכת COPD



כתבות בנושא וסיפורים אישיים



טיפים לשיפור איכות החיים



אפשרויות טיפול



הנחיות לשיחה בפתיחות עם הרופא שלך



מה זה COPD



מתי לפנות לרופא



איך תדע שהמלה שלך חמורה

מאובחן כחולה - COPD

לדבר בפתיחות על מצבך כדי לנהל את ה-COPD שלך טוב יותר



האם אתה מודאג מהנשימה שלך?

האם אתה מרגיש שהנשימה שלך חמורה, ואתה עוסק לעתים יותר רחוקות בפעילויות שאהה אוהב? פנה לרופא שלך וספר לו. זה הזמן **לדבר על זה בפתיחות!** הנה כמה רעיונות לנושאים שתוכל לדבר עליהם עם הרופא שלך כדי לשמך אותו בצורה טובה יותר במה שקורה.

ספר על עצמך: כיצד היו החיים שלך בחודשים האחרונים? פעילות היום-יום שלך? התזונה שלך?

ספר על התסמינים שלך וכיצד הם משפיעים על חייך:

הסבר את בעיות הנשימה שלך, האם הן מחמירות? מתי ובאיזה אופן? האם יש לךן השפעה על פעילויות היום-יום שלך? האם היו לך בעת האחרונה חמרות במצב הריאות כגון התלקחות, ברונכיטיס או דלקת ריאות? האם נטלת סטרואידים דרך הפה או אינזיביוטיקה בגלל מחלה בדרכי הנשימה?

ספר על הטיפול שלך:

האם אתה משתמש במשאף/ים באופן קבוע? הראה לרופא שלך כיצד אתה משתמש במשאף. האם אתה מבצע תרגילי נשימה מומלצים?

לא מאובחן כחולה - COPD

לדבר בפתיחות על מצבך כדי להעריך את מצב בריאות הריאות שלך



האם אתה מודאג מהנשימה שלך?

האם לעתים קרובות אתה מרגיש קוצר נשימה ותוהה האם יש לך COPD? זה הזמן לפנות לרופא שלך ולספר לו מה מטריד אותך. זה הזמן **לדבר על זה בפתיחות!** הנה כמה רעיונות לנושאים שתוכל לדבר עליהם עם הרופא שלך כדי להפיק את המיטב מהביקור שלך.

ספר על עצמך: מהן רמות הפעילות הרגילות שלך? איך התזונה שלך? האם אתה חשוק לעשן או לסביבות מזהמות? חשוב על מידע שיכול לעזור לך ולרופא שלך להבין את התסמינים שלך.

ספר על התסמינים שלך:

הסבר את בעיות הנשימה שלך. האם אתה מרגיש לחץ בבית החזה? קוצר נשימה או שיעול כרוני אינם מצבים נורמליים. הסבר כמה זמן אתה מרגיש ככה, ומתי התסמינים מתרחשים או מחמירים.

ספר כיצד בעיות הנשימה שלך משפיעות על חייך:

האם המצב שניה את רמת הפעילות או הספורט שאתה עושה? האם המצב השפיע על העבודה שלך? האם הבחנת בשוניים כלשהם בקושי לבצע משימות יום-יומיות?

