



COPD - מחלת ריאות חסימתית כרונית
חחשבים מסלול מחדש 1,2,3

דף הבית > איך חדש שהמחלה שלך מחמירה



שאלון להערכת COPD



כתבות בנושא וסיפורים אישיים



טיפים לשיפור איכות החיים



אפשרויות טיפול



הנחיות לשיחה בפתחות עם הרופא.הא שלך



מה זה COPD



מתי לפנות לרופא



איך חדש שהמחלה שלך מחמירה

מניעת התלקחויות¹



מחקרים מראים שהגורמים הבאים קשורים לעלייה בהתלקחויות של מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.א.ו.פי.ד.) (COPD):

- עישון
- היעדר שיקום נשימתי
- שימוש שגוי במשאף
- נטילה שגויה של תרופות

"התלקחות" של מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.א.ו.פי.ד.), המכונה גם "החמרה", היא החרפה של הסמנים המחלה. התלקחות עלולה לגרום לדברים הבאים:

- הרעה בתפקוד הריאות
- הפעול מייד במקרה של התלקחות
- ירידה באיכות החיים

יתרה מזאת, התלקחות יכולה להיות מסוכנת, היא עלולה להוביל לאשפוז ולסכן את חייו. לפיכך, חיוני ביותר:

- לזהות את הסימנים של התלקחויות
- לפעול מייד במקרה של התלקחות
- לדווח על התלקחות לרופא המטפל

מה גורם להתלקחויות?

- זיהומים הנגרמים על ידי נגיפים או חיידקים
- מאגר מזון חם מאוד או קר מאוד
- זיהום אוויר

סימנים של התלקחות של מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.א.ו.פי.ד.)

- שינויים בצבע הליחה (צהוב או ירוק), במרקם הליחה ובכמותה
- יותר ליחה או קושי בהוצאת הליחה מהריאות בשיעול
- שיעול חמור יותר או שיעולים תכופים יותר
- תסמינים של צינון או שפעת, כגון: נזלת, כאב גרון, כאב כללי, צמרמורת, חום, תחושה של חום
- החרפה של קוצר נשימה בעת פעילות או במנוחה
- קולות של צפצופים או שריקות בחזה

הטיפול בהתלקחויות של מחלת ריאות חסימתית כרונית כולל:

- שינוי התרופות
- הוספת סטרואידים ו/או אנטיביוטיקה במתן פומי
- אפשרות להוספת חמצן
- אשפוז, במקרים של התלקחויות חמורות

ישנן מספר פעילויות שאתה יכול לבצע ושיעזרו למנוע התלקחויות:

- מניעת זיהומים על ידי הימנעות מחיידקים ושטיפת ידיים תכופה
- מעקב אחר תסמיני צינון ושפעת. אם המצב מחמיר יש לפעול במהירות
- הקפדה על פעילות גופנית קבועה (שתעזור לך להבחין בשינויים קלים בתפקוד הריאות)
- שיחה עם הרופא על כל שינויים בתסמינים שלך
- יצירת זכוכית עם הרופא שלך כיצד לפעול אם אתה מרגיש לא טוב (זכוכית פעולה)



- קוצר הנשימה שלך חמור מהרגיל
- השיעול שלך מחריף
- אתה מוציא יותר ליחה בשיעול או שיש לך קושי בהוצאת הליחה
- צבע הליחה משתנה משקוף או לבן לירוק או צהוב
- השיעול דמי או עם ליחה מוכתמת בדם
- יש לך חום או צמרמורות או תחושת כאב כללית או חולשה
- בשינה שלך יש הפרעות רבות או אם קיימת תחושת ישנוניות מוגברת
- יש לך תחושת בלבול

יש לפנות אל הרופא המטפל במקרים כגון:



Abode data reused from American College of Chest Physicians "Living Well with COPD" Patient Education Guideline, pages 30-31
 CHEST Foundation

1. Link to Guideline: Living Well with COPD Patient Education Guide PDF: <https://foundation.chestnet.org/wp-content/uploads/2020/05/Living-Well-with-COPD.pdf> Data reused with permission from American College of Chest Physicians "Living Well with COPD" Patient Education Guideline, pages 30-31